

Curriculum Vitae

Personalia

Naam: Sara Helmink
Website: www.psycholooghelmink.nl
E-mail: info@psycholooghelmink.nl

Werkervaring

Juli '19- heden **Gz-psycholoog in de BasisGGZ bij DiSofa Online Therapie**
Diagnostiek en behandeling van volwassenen in de Basis GGZ.

Jan'15 - heden **Zelfstandige, Psychologiepraktijk Helmink**
Diagnostiek en behandeling van volwassenen in de Basis GGZ.
Intervisie, supervisie en opleiden van psychologen en coaches.

Mrt'16 – mrt-'17 **Gz-psycholoog / Hoofdbehandelaar, SARR Den Haag**
Indicatiestelling, diagnostiek en behandeling bij patiënten met een autismespectrumstoornis.

Nov'15 - mrt-'16 **Gz-psycholoog / Behandelcoördinator, Penitentiaire Inrichting Haaglanden**
Behandelcoördinatie, behandeling en diagnostiek van forensisch psychiatrische patiënten.

Nov'13 - nov'15 **Psycholoog in opleiding tot Gz-psycholoog, Penitentiaire Inrichting Haaglanden**
Diagnostiek, indicatiestelling en (groeps)behandeling en deskundigheidsbevordering.

Sep'12 - nov '13 **Basispsycholoog, Penitentiaire Inrichting Haaglanden**
Diagnostiek, indicatiestelling, groepsbehandeling, individuele begeleiding en
Behandeling bij gedetineerden. Schrijven behandelplannen en signaleringsplannen, interventie en
advisering aan bewaarders.

Aug '07- sep '12 **Psychodiagnostisch werker, Penitentiaire Inrichting Haaglanden**
Gespreksvoering en psychodiagnostisch onderzoek bij gedetineerden.

Jan'04 –aug '08 **Psychodiagnostisch werker, Delta Psychiatrisch Centrum te Poortugaal**
Intakegesprekken, (neuro)psychologisch onderzoek bij mensen met lichte tot zware
psychiatrische klachten.

Feb-dec '03 **Psychodiagnostisch werker, Praktijk Lange Voorhout te Den Haag**
Verrichten van psychodiagnostiek bij patiënten met chronische pijnklachten.

2001-2002 **Activiteitenbegeleider, Groot Schuylenburg te Apeldoorn**
Organiseren van activiteiten bij mensen met een verstandelijke handicap.

Opleiding

2013-2015 RINO-groep, Postmaster opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog (VO) regio Rotterdam
2005-2012 Masteropleiding Klinische Psychologie, Open Universiteit Nederland
2000-2003 Academie Mens en Arbeid, richting psychodiagnostiek, Hogeschool IJsseland te Deventer
1999-2000 Propaedeuse Toegepaste Psychologie, Hogeschool IJsseland te Deventer
1996-1999 MDGO-Sociaal Pedagogisch Werk, Rivierenland College te Tiel
1992-1996 Johannes Bosco Mavo te Druten

Nascholing

April 2021 MBSR Mindfulness Teacher Training Level I (docent: B.F. Woodward)
Februari 2021 ISST 40 hours Approved Training Module Schema Therapy (docent: R. van der Wijngaart)
September 2017 ACT verdiepingscursus, ACT-EMDR Centrum Nederland (docent: P. Baldé).
September 2016 EMDR verdiepingscursus, ACT-EMDR Centrum Nederland (docent: P. Baldé)
November 2015 EMDR basiscursus, ACT-EMDR Centrum Nederland (docent: P. Baldé)
September 2015 Workshop Acceptance and Commitment Therapy (docent: A. Rokx)
Augustus 2015 5 daagse mindfulnesscursus in Portugal bij Mindfulness in beweging (docent: H. v.d. Vlugt)

Hobby's

Koken, lezen, hardlopen, tekenen/schilderen, muziek en schrijven.

Vrijwilligerswerk

Ik zet mij in voor bescherming van onze planeet met de projecten: klimaatpsychologie.com en youtopialab.com